



Hébergement
Groupes & individuels
Anduze

BONS PLANS PDF

Sommaire

| | |
|---|---|
| Escabloc - Salle de bloc à St Jean du Gard | 2 |
| Grotte de Trabuc | 3 |
| Piscine d'Alès : Toboggan | 4 |



Hébergement
Groupes & individuels
Anduze

Activités sportives

Escabloc - Salle de bloc à St Jean du Gard

Escalade

La salle de bloc de St Jean du Gard

Venez découvrir l'**escalade sur Pan de l'association ESCABLOC** dans leur salle de Saint Jean du Gard.

En présence d'un permanent de l'association, il vous sera possible de découvrir l'activité escalade et de vous perfectionner en toute sécurité.

Ouverture: Lundi, Mercredi et Vendredi soir de 18h à 22h et le mardi pour les jeunes grimpeurs de 17h30 à 19h30 (à partir de 6 ans)

Les activités en falaise

L'association vous amène sur ses 2 sites pour vous faire découvrir l'escalade en falaise ou sur de blocs. Groupes de 9 enfants, effectif pouvant être doublé avec une rotation sur l'activité.

L'association ESCABLOC basée à Saint Jean du Gard, au carrefour des vallées cévenoles a pour vocation de promouvoir l'activité escalade et toutes les disciplines qui y sont associées. Venez découvrir leur salle de bloc et leurs sites en extérieur.

(à 16.00 km)

Parking Aquarium de St Jean du Gard

Avenue de la résistance

30270 St Jean du Gard

Lat : 44.1027 - Lon : 3.88074

T.0682106684

escabloc@gmail.com

<http://escabloc.canalblog.com>



Pour les pitchouns

Au secours, il pleut !

Grotte de Trabuc

Spéléologie

La **grotte aux 100 000 soldats** vous accueille à Mialet, à 15 min du Val de l'Hort : cascades, lac, draperies, perle de cavernes, gours,...

Visite guidée, d'une durée de 60 minutes. Photographies et vidéos autorisées, température constante à 14°.

Safari souterrain : entre 4 et 6 heures suivant l'itinéraire désiré.

A disposition sur place

- WC
- Bar
- Parking gratuit facilement accessible en bus
- Exposition et vente de minéraux
- Boutique, Souvenirs, Spiritueux,...

Possibilité de déjeuner sous le hall d'accueil en cas de mauvais temps.

Attention, beaucoup d'escaliers.

(à 12.00 km)

Grotte de Trabuc

30140 Mialet

Lat : 44.1077 - Lon : 3.95915

T.0466850328

F.0468261075

trabuc30@orange.fr

<http://www.grotte-de-trabuc.com>



Au secours, il pleut !

Piscine d'Alès : Toboggan

Piscine

Piscine couverte, ouverte tout l'année

Ouverture 7j/7

Toboggan, un centre nautique moderne, performant et accueillant :

- un bassin de compétition et entraînement, de 25 m x 25 m, d'une profondeur maximale de 2,20 m, offrant dix lignes d'eau et un accès handicapés
- un bassin ludique, d'une profondeur maximale de 1,40 m, avec bain bouillonnant
- un toboggan de 35m
- de grandes baies vitrées, 180 places de gradins, une isolation phonique renforcée.
- des aires de repos intérieures et à la belle saison, des plages engazonnées et un espace détente

Pour une utilisation optimum, une moitié du bassin compétition, réservée à la pratique de la natation tout public, est équipée en permanence de 5 lignes d'eau.

L'autre moitié du bassin est à la disposition des familles en activités libres (apnées interdites).

Bonnet de bain obligatoire.

Prévoir également une pièce de **1 euro** (consigne) pour l'utilisation d'un casier à vêtement (possibilité d'utiliser un jeton restitué).

Accessibilité, témoignage :



Hébergement
Groupes & individuels
Anduze

La piscine d'Alès mais à votre disposition un fauteuil pour accéder à la "mise à l'eau", des bouées et des frites vous sont prêtées.

Vestiaire et sanitaires bien adaptés.

(à 17.00 km)
Quai du Gardon
30100 Alès
Lat : 44.1199 - Lon : 4.09122
T.0466912070
<http://www.alescevennes.fr/portal/portal/ac/sports-et-loisirs/centre-nautique-toboggan>



Accessible aux personnes à
mobilité réduite

Pour les pitchouns

Au secours, il pleut !