BONS PLANS PDF

Sommaire

Grotte de Trabuc 2

Piscine d'Alès : Toboggan 3

1050 Chemin Bas - 30140 ANDUZE
T. 33(0)4 66 61 61 06 F. 33(0)4 66 60 52 07
@. contact@valdelhort.com
W. valdelhort.com

Hébergement
Groupes & individuels
Anduze

Nature, Activités sportives

Grotte de Trabuc

Spéléologie

La **grotte aux 100 000 soldats** vous accueille à Mialet, à 15 min du Val de l'Hort : cascades, lac, draperies, perle de cavernes, gours,...

Visite guidée, d'une durée de 60 minutes. Photographies et vidéos autorisées, température constante à 14°.

Safari souterrain : entre 4 et 6 heures suivant l'itinéraire désiré.

A disposition sur place

- WC
- Bar
- Parking gratuit facilement accessible en bus
- Exposition et vente de minéraux
- Boutique, Souvenirs, Spiritueux,...

Possibilité de déjeuner sous le hall d'accueil en cas de mauvais temps.

Attention, beaucoup d'escaliers.

(à 12.00 km)
Grotte de Trabuc
30140 Mialet
Lat : 44.1077 - Lon : 3.95915
T.0466850328
F.0468261075
trabuc30@orange.fr
http://www.grotte-de-trabuc.com

Au secours, il pleut !

Activités sportives

Piscine d'Alès : Toboggan

Piscine

Piscine couverte, ouverte tout l'année

Ouverture 7j/7

Toboggan, un centre nautique moderne, performant et accueillant :

- un bassin de compétition et entraînement, de 25 m x 25 m, d'une profondeur maximale de 2,20 m, offrant dix lignes d'eau et un accès handicapés
- un bassin ludique, d'une profondeur maximale de 1,40 m, avec bain bouillonnant
- un toboggan de 35m
- de grandes baies vitrées, 180 places de gradins, une isolation phonique renforcée.
- des aires de repos intérieures et à la belle saison, des plages engazonnées et un espace détente

Pour une utilisation optimum, une moitié du bassin compétition, réservée à la pratique de la natation tout public, est équipée en permanence de 5 lignes d'eau.

L'autre moité du bassin est à la disposition des familles en activités libres (apnées interdites).

Bonnet de bain obligatoire.

Prévoir également une pièce de **1 euro** (consigne) pour l'utilisation d'un casier à vêtement (possibilité d'utiliser un jeton restitué).

Accessibilité, témoignage :

La piscine d'Alès mais à votre disposition un fauteuil pour accéder à la "mise à l'eau", des bouées et des frites vous sont prêtées.

Vestiaire et sanitaires bien adaptés.

(à 17.00 km)
Quai du Gardon
30100 Alès
Lat : 44.1199 - Lon : 4.09122
T.0466912070
www.ales.fr/sortir-bouger/sport/centre-nautique-toboggan

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Pour les pitchouns

Au secours, il pleut !