Hébergement
Groupes & individuels
Anduze

Séjours artistiques

Classe Cirque

Découverte et initiation aux arts circassiens

Objectifs

« Le cirque est un art, il s'enseigne dans le respect de la personne »

L'association La Manille qui encadre ce séjour est très attachée au travail de la créativité, de la recherche, et d'expériences en faisant par soi-même. Nous n'empruntons pas tous le même chemin pour arriver à un résultat demandé.

Les arts du cirque sont des outils éducatifs précieux, favorisant l'épanouissement de chacun.

Toutes les disciplines sont accessibles au plus grand nombre, dans le respect et la bienveillance.

Sans prosélytisme ni élitisme les ateliers seront menés en veillant à la sécurité des individus et dans un souci permanent de qualité de l'approche pédagogique.

Chaque discipline abordée apporte des éléments pour l'acquisition des fondamentaux, selon trois grands axes :

La dimension corporelle :

Agir ; la coordination motrice ; coordonner ses gestes et ses déplacements avec ceux des autres, la prise de conscience de la hauteur, des repères spatiaux ; la perception et la maîtrise de ses appuis ; la latéralité ; la tonicité ; l'équilibre ; la gestion du poids et de l'axe ; le gainage, la souplesse ; la mémorisation d'un enchaînement ; une prise de conscience de son corps et de capacités encore inexplorés.

La dimension sociale :

S'exprimer. Le regard, l'écoute, le rapport, l'attention et la confiance en soi et avec les autres. La concentration.

Une acceptation de l'échec pour être en mesure de recommencer pour réussir. Oser être, s'exprimer et se montrer en jeu, en mouvement ; construire et réaliser seul ou à plusieurs ; devenir acteur puis spectateur ; échanger ses points de vue (en fin de présentation ou de séances).

La dimension symbolique :

Imaginer, créer, interpréter.

L'équipe pédagogique :

L'équipe est composée d'intervenants aptes et diplômés pour un enseignement pluridisciplinaire auprès de divers publics et agrémentés par l'éducation nationale.

Contenus pédagogiques

Hébergement
Groupes & individuels
Anduze

Les disciplines abordées :

- **Acrobatie** individuelles ou collectives : éducatifs animaux, initiation aux bases (roues, roulades), équilibres (trépieds),
- **Portés** et **pyramides** : (appuis et contrepoids avec partenaires, mise en confiance, apprentissage de figures et recherches)
- **Expression-Jeu** : corps et jeu d'acteur, clown (détournement d'objet, langage corporel, jeux). Exprimer des sentiments, de mettre en jeu devant un public.
- **Equilibres** : fil, poutre, boule, rolla-bolla. (Apprentissage de figures, recherches).
- **Jonglerie** et **manipulation d'objets** : balles, massues, diabolos, bâtons du diable, foulards, cerceaux, anneaux, assiettes chinoises.
- **Aériens** : trapèze fixe, tissu. (Appréhension de la hauteur, apprentissage de figures, recherches personnelles accompagnées).

Les options avec suppléments :

- Trapèze volant
- Installation d'un chapiteau

Déroulement type des séances :

Durée : 1h30, en demi-classe et en alternance

- Temps de présentation et d'explication du déroulé de la séance (accueil)

- Un temps d'échauffement collectif

- Répartition en groupes et ateliers parallèles

- L'atelier ou plusieurs ateliers sur lesquels les enfants tourneront (le plus souvent 2 ateliers)

- Retour au calme (rassemblement)

- Un temps d'étirement (on peut aussi travailler la souplesse)

- Retour sur la séance

Proposition de programme

>> **A télécharger ici !**

Hébergement
Groupes & individuels
Anduze

Tarifs

Hébergement
Groupes & individuels
Anduze

A partir de : 313 € / élève

Ce tarif comprend : Les ateliers, interventions, veillées et déplacements prévus au programme proposé ci-dessus pour 1 classe de 25 élèves, la gratuité enseignant, la pension complète (du repas du lundi soir au repas du vendredi midi, les goûters, les draps, le ménage quotidien des parties communes compris), une salle de classe, le libre accès au jardin, au terrain multisports, à notre matériel récréatif.

Il ne comprend pas : Le transport de l'école au centre, l'encadrement des temps de vie quotidienne.

Options possibles :

- **Goûter complet** : une goûter simple est compris dans la pension complète enfants et jeunes (gâteau + sirop). Nous proposons un goûter complet au tarif de 3,50 € / personne comprenant 3 produits : un fruitier (compote ou fruit) + un laitage (yaourt ou fromage) + un gâteau ou biscuit
- **Option « veillée »** : vous pouvez ajouter à votre programme une ou plusieurs veillées, à retrouver ici.
- **Option « lits faits »** : 5 € par lit
- **Transport de l'école au centre** aller-retour : sur demande nous pouvons vous proposer la prise en charge du transport en car depuis votre école, aller et retour.
- **Animateurs de vie quotidienne** : des animateurs vous accompagnent sur les temps "hors activité", de votre arrivée au centre jusqu'à votre départ, ils dorment sur place. Devis sur demande.