



Hébergement
Groupes & individuels
Anduze

Séjours artistiques

Classe danse et expression corporelle

Parole au corps !

Objectifs

- Comprendre que le **corps en mouvement** est une **expression** de soi.
- Développer la **connaissance de son propre corps**, le mettre en mouvement, en **explorer** les possibilités, **l'écouter**, le **respecter**, **jouer** avec.
- Apprendre à gérer l'**espace** de son propre corps avec l'espace des autres, trouver et aimer sa place dans l'espace commun.
- Sensibiliser et valoriser la **singularité** des mouvements de chacun, s'enrichir de la **diversité** des façons de bouger, de danser.
- Mémoriser les consignes et les gestes d'une chorégraphie, vivre l'**expérience** de la représentation devant un public.

Contenus pédagogiques

Au fil des séances, les participants sont amenés à :

- **Dynamiser** leur corps par des exercices alliant fluidité, réactivité, écoute, disponibilité ; **expérimenter** leur corps dans son rapport au rythme, à l'espace, à sa qualité de mouvement ; donner de la place à l'imaginaire corporel.
- Par des propositions ludiques, **oser** l'expression de soi par le corps et **créer** sa propre danse.
- **Être** tour à tour **Danseur, Spectateur, Chorégraphe**, pour une meilleure compréhension de l'ensemble d'un travail chorégraphique et un meilleur engagement de soi.
- **Créer ensemble** une chorégraphie, la **mémoriser** et l'**interpréter** devant un public.

En début de séjour une veillée danse est proposée montrant deux façons différentes d'aborder la danse en représentation et deux formes que les enfants pratiqueront dans les ateliers : une chorégraphie écrite et une improvisation dansée.

Proposition de programme

>> [A télécharger ici !](#)

Tarifs

A partir de : 287 € / élève

Ce tarif comprend : Les ateliers, interventions, veillées et déplacements prévus au programme proposé ci-dessus pour 1 classe de 25 élèves, la gratuité enseignant, la pension complète (du repas du lundi soir au repas du vendredi midi, les goûters, les draps, le ménage quotidien des parties communes compris), une salle de classe, le libre accès au jardin, au terrain multisports, à notre matériel récréatif.



Hébergement
Groupes & individuels
Anduze

Il ne comprend pas : Le transport de l'école au centre, les animations de vie quotidienne.

Options possibles :

- **Goûter complet** : une goûter simple est compris dans la pension complète enfants et jeunes (gâteau + sirop). Nous proposons un goûter complet au tarif de 3,20 € / personne comprenant 3 produits : un fruitier (compote ou fruit) + un laitage (yaourt ou fromage) + un gâteau ou biscuit
- **Option « veillée »** : vous pouvez ajouter à votre programme une ou plusieurs veillées, à retrouver [ici](#).
- **Option « lits faits »** : 4 € par lit
- **Transport de l'école au centre** aller-retour : sur demande nous pouvons vous proposer la prise en charge du transport en car depuis votre école, aller et retour.
- **Animateurs de vie quotidienne** : des animateurs vous accompagnent sur les temps "hors activité", de votre arrivée au centre jusqu'à votre départ, ils dorment sur place. Devis sur demande.