



Hébergement  
Groupes & individuels  
Anduze

Séjours de cohésion

## Cohésion, empathie et entraide

Séjour de 3 à 5 jours

### Objectifs

- Renforcer la **cohésion** et le sentiment d'**appartenance au groupe**.
- Développer l'**empathie** et la capacité à **coopérer**.
- Prendre conscience des mécanismes de **domination** et des **rapports de force**.
- Favoriser l'**expression de chacun-e** et la **reconnaissance mutuelle**.
- Expérimenter des formes de **solidarité** et d'**entraide** à travers l'art et le jeu.
- Permettre à chacun-e de **trouver sa place dans le collectif**.

*Une proposition vivante, créative et participative, où l'imaginaire du conte, la puissance du théâtre de l'opprimé et la dynamique des jeux coopératifs se conjuguent pour faire émerger des relations plus conscientes, solidaires et respectueuses.*

Ce séjour vous est proposé sur 3 jours / 2 nuits mais il peut être adapté sur une autre durée.

### Contenus pédagogiques

Parcours immersif de 3 à 5 jours

Ce séjour propose une approche originale de la **cohésion de groupe** en croisant deux outils artistiques et participatifs rarement associés : le **conte** et le **théâtre de l'opprimé**.

Le conte :

À travers un répertoire de contes de sagesse et de contes facétieux, les participant-es explorent des situations universelles qui favorisent la **connaissance de soi**, l'**écoute de l'autre** et la **création de liens** au sein du groupe. Le conte agit comme un miroir symbolique permettant d'aborder les **émotions**, les **relations** et les **valeurs collectives**. Le conte est ici abordé comme un outil de lien à soi et aux autres.

Le théâtre de l'image / théâtre de l'opprimé :

Cette exploration se prolonge par la pratique du théâtre de l'image, issu du théâtre de l'opprimé (pédagogie développée au Brésil comme outil de médiation sociale par Augusto Boal). Grâce à des **misés en scène corporelles**, les participant-es rendent visibles des situations de **domination**, d'**exclusion** ou de **coopération**, expérimentent différents rôles et développent leur capacité à changer de regard sur les rapports humains.

Tout au long de ce séjour, des jeux collectifs inspirés de l'éducation populaire rythment le parcours. Ils renforcent la **confiance**, l'**entraide**, la **participation** et l'**intelligence collective** dans une dynamique à la fois **ludique** et **réflexive**.

Toutes les activités sont encadrées par une intervenante professionnelle et reconnue par l'éducation nationale : Lilie Munoz, conteuse, de l'association Sèmes ses mots



Hébergement  
Groupes & individuels  
Anduze

## Proposition de programme

>> [A télécharger ici !](#)

## Tarifs

**A partir de : 172 € / élève**

**Ce tarif comprend :** Les ateliers, interventions, veillées et déplacements prévus au programme proposé ci-dessus pour 1 classe de 25 élèves, la gratuité enseignant, la pension complète (du repas du 1er jour soir au repas du 3ème jour midi, les goûters, les draps, le ménage quotidien des parties communes compris), une salle de classe, le libre accès au jardin, au terrain multisports, à notre matériel récréatif.

**Il ne comprend pas :** Le transport de l'école au centre, [les animations de vie quotidienne](#).

### Options possibles :

- **Goûter complet :** une goûter simple est compris dans la pension complète enfants et jeunes (gâteau + sirop). Nous proposons un goûter complet au tarif de 3,20 € / personne comprenant 3 produits : un fruitier (compote ou fruit) + un laitage (yaourt ou fromage) + un gâteau ou biscuit
- **Option « veillée » :** vous pouvez ajouter à votre programme une ou plusieurs veillées, à retrouver [ici](#).
- **Option « lits faits » :** 4 € par lit
- **Transport de l'école au centre aller-retour :** sur demande nous pouvons vous proposer la prise en charge du transport en car depuis votre école, aller et retour.
- **Animateurs de vie quotidienne :** des animateurs vous accompagnent sur les temps "hors activité", de votre arrivée au centre jusqu'à votre départ, ils dorment sur place. Devis sur demande.