Hébergement
Groupes & individuels
Anduze

Environnement & activités de pleine nature

Savoir Rouler à Vélo

Socle commun en 3 blocs

Objectifs

« **Le Savoir Rouler à Vélo** » permet aux enfants de bénéficier des apprentissages nécessaires à une réelle autonomie à vélo pour l'entrée au collège.

Le 9 janvier 2018, le Comité Interministériel à la Sécurité Routière (CISR), présidé par le Premier ministre, a adopté une mesure visant à « accompagner le développement de la pratique du vélo en toute sécurité ». L'opération « Savoir Rouler à Vélo » permet de porter cette mesure qui vise la généralisation de l'apprentissage de la pratique du vélo en autonomie pour l'ensemble des enfants avant l'entrée au collège.

En 15 heures, le "Savoir Rouler" à Vélo permet aux enfants de 6 à 11 ans de :

- Devenir **autonome** à vélo,
- Pratiquer quotidiennement une **activité physique**,
- **Se déplacer** de manière **écologique** et **économique**.

Pour en savoir plus : https://sports.gouv.fr/savoir-rouler-a-velo/

Contenus pédagogiques

Un intervenant professionnel et qualifié pour l'encadrement des activités cyclistes vous accompagne durant les 15h de formation "savoir rouler à vélo".

Le socle commun d'apprentissage du Savoir Rouler à Vélo :

Pour faciliter les apprentissages, les blocs 1 et 2 se déroulent sur le centre, en milieu fermé (sans circulation). Le bloc 3 se déroule en extérieur, en milieu ouvert et consiste en une mise en pratique des apprentissages des blocs 1 et 2 en conditions réelles.

BLOC 1 SAVOIR PEDALER : Maîtriser les fondamentaux du vélo (6h)

Il s'agit d'acquérir un bon équilibre et d'apprendre à conduire et piloter son vélo correctement : pédaler, tourner, freiner.

Ce premier temps d'apprentissage permet à l'intervenant d'aborder les fondamentaux techniques de l'activité vélo en milieu fermé.

BLOC 2 SAVOIR CIRCULER : Découvrir la mobilité en milieu sécurisé (6h)

Ce deuxième temps d'apprentissage a pour objectif de transmettre les compétences liées à la sécurité routière en milieu fermé.

Il s'agit de connaître les règles de la mobilité à vélo, communiquer pour informer les autres d'une volonté de changer de

direction et découvrir les panneaux du code de la route.

BLOC 3 SAVOIR ROULER A VELO : Se déplacer en situation réelle (3h)

Il s'agit d'apprendre à rouler en autonomie sur la voie publique et à s'approprier les différents espaces de pratique.

Proposition de programme

>> A télécharger ici !

Tarifs

A partir de : 356 € / élève

Ce tarif comprend : Les ateliers, interventions, veillées et déplacements prévus au programme proposé ci-dessus pour 1 classe de 25 élèves, la gratuité enseignant, la pension complète (du repas du lundi soir au repas du vendredi midi, les goûters, les draps, le ménage quotidien des parties communes compris), une salle de classe, le libre accès au jardin, au terrain multisports, à notre matériel récréatif.

Il ne comprend pas : Le transport de l'école au centre, l'encadrement des temps de vie quotidienne.

Options possibles :

- **Goûter complet** : une goûter simple est compris dans la pension complète enfants et jeunes (gâteau + sirop). Nous proposons un goûter complet au tarif de 3,50 € / personne comprenant 3 produits : un fruitier (compote ou fruit) + un laitage (yaourt ou fromage) + un gâteau ou biscuit
- **Option « veillée »** : vous pouvez ajouter à votre programme une ou plusieurs veillées, à retrouver ici.
- **Option « lits faits »** : 5 € par lit
- **Transport de l'école au centre** aller-retour : sur demande nous pouvons vous proposer la prise en charge du transport en car depuis votre école, aller et retour.
- **Animateurs de vie quotidienne** : des animateurs vous accompagnent sur les temps "hors activité", de votre arrivée au centre jusqu'à votre départ, ils dorment sur place. Devis sur demande.

>> Ce dispositif peut être financer en partie par vos collectivités locales. Prenez contact avec elles pour en savoir plus !